

« Comment penserait Jésus ? »

Noël et Un cours en miracles (2010)

[Transcription de la vidéo de Kenneth Wapnick \(cliquer pour visionner\)](#)

[Ecouter la traduction en mp3](#)

« Regarder une situation ou une relation avec des yeux de paix, comme Jésus l’a demandé à Helen, signifie que je la vois avec sa paix, qui, encore une fois, est une paix qui embrasse toutes les personnes, tout le temps, sans exception. »

Aujourd’hui, nous allons parler de Noël, puisque nous sommes en pleine saison de Noël.

Tout d’abord, Joyeuses Fêtes à tous ceux qui regardent ceci. Et ce qui rendra cette période particulièrement joyeuse, c’est d’offrir une manière différente de voir Noël.

À l’origine, la fête de Noël célèbre la naissance de Jésus et, en ce sens, Noël devrait entièrement être consacré à Jésus. Nous savons tous, bien sûr, que ce n’est pas ainsi que cela se passe dans le monde aujourd’hui, où Noël est devenu une grande fête commerciale plutôt qu’une fête religieuse ou spirituelle.

Mais il existe une autre façon de voir Noël, tout en restant fidèle à l’idée d’en faire une fête dédiée à Jésus. Il ne s’agit pas de se concentrer sur Jésus comme une figure historique, ni de revenir aux mythes des Évangiles pour construire une série de légendes à son sujet, puis célébrer et vénérer la naissance apparente de Jésus à Bethléem, etc. Il s’agit plutôt de faire de Noël une fête sur Jésus en adoptant sa façon de voir le monde, non seulement pendant la saison de Noël, mais tout au long de l’année.

Dans un message que je mentionne souvent dans mon enseignement, Helen a demandé à Jésus ce qu’elle devait dire à quelqu’un qui avait besoin d’aide. Et la réponse de Jésus fut : « Ne me demande pas ce que tu devrais dire. » En d’autres termes, ne demande pas quelle devrait être ta conduite, « mais demande-moi de t’aider à voir cette personne avec les yeux de la paix et non du jugement ». C’est cela faire de la relation une relation à propos de Jésus. C’est ce que signifie rendre tout ce que nous vivons à propos de lui : demander son aide pour regarder une situation, un événement, une expérience ou une relation comme il le ferait, avec des yeux de paix et non de jugement.

Lorsque nous regardons une situation ou une relation avec des yeux de jugement, nous ne faisons que la voir à travers le prisme de nos propres besoins. Comment cette situation peut-elle me servir, ou servir les personnes avec lesquelles je m’identifie ? Comment cette relation peut-elle répondre à mes besoins particuliers ? Comment cette circonstance pourrait-elle être utilisée pour que je me sente mieux ou pour que je me sente mieux dans ma peau, mieux avec les autres ?

En d’autres termes, comment puis-je faire en sorte que cela fonctionne pour moi afin que je sois heureux et en paix... mais pas heureux et en paix dans la paix de Dieu, qui serait une

expérience embrassant toutes les personnes, tout le temps et en toutes circonstances... mais heureux et en paix tel que le monde le définit, c'est-à-dire que mes besoins soient satisfaits. Cependant, regarder une situation ou une relation avec des yeux de paix, comme Jésus l'a demandé à Helen, signifie que je la vois avec sa paix, qui, encore une fois, est une paix qui embrasse toutes les personnes, tout le temps, sans exception. Voilà ce que cela signifierait, en cette saison, de faire de vos relations et de chaque jour quelque chose à propos de lui. Pas du Jésus de l'histoire apparente, pas du Jésus de la Bible, mais du Jésus qui est une présence, un symbole d'amour dans votre esprit. Un amour qui n'est pas de ce monde, un amour qui dépasse les versions égoïques de l'amour, c'est-à-dire l'amour particulier.

Cela signifie se tourner vers lui pour demander de l'aide, non pas comme de nombreux chrétiens le font en se demandant : « Que ferait Jésus ? » mais plutôt : « Comment penserait Jésus ? » « Comment Jésus regarderait-il cette situation ? » Et si vous faisiez cela chaque fois que vous êtes tenté d'indulger votre besoin de spécialité, de justifier votre colère, de justifier pourquoi vous vous sentez désespéré face à votre sort, et que vous demandiez : « Comment Jésus regarderait-il cela ? Comment me regarderait-il ? Comment regarderait-il cette personne ? », alors tout serait bouleversé ou, en réalité, remis à l'endroit. Car vous réaliseriez que tout ici est une opportunité de revenir en vous-même et de choisir à nouveau.

Faire de cette saison de Noël une saison à propos de Jésus signifie regarder avec les yeux de sa vision plutôt qu'avec le jugement de l'ego. C'est regarder quelqu'un et tout le monde à travers ses yeux et réaliser que vous êtes pareil à tout le monde.

Le jugement différencie, ce qui signifie que le jugement attaque. La vision unit et voit tout le monde comme étant pareil. C'est ainsi que Jésus nous voit tous. Nous sommes comme lui, exactement comme il l'a enseigné dès le début du texte, où il dit qu'il n'est en rien différent de nous, sauf dans le temps, et le temps n'existe pas.

En tant que notre frère aîné, son but est de nous enseigner, à nous, ses frères et sœurs cadets, comment grandir et devenir comme lui. Comment regarder le monde, non pas à travers le prisme de nos propres besoins, en exigeant que les autres n'existent que pour satisfaire nos besoins, mais plutôt voir chaque situation comme une rencontre sacrée, chaque relation comme une rencontre sacrée, comme le dit le texte, afin que nous puissions nous souvenir que nous sommes tous pareils. Et en nous souvenant que nous sommes tous pareils, ayant Jésus comme enseignant et guide, nous nous éveillerons alors de ce rêve de différenciation, de séparation et de spécialité pour retrouver l'unité du Fils de Dieu tel qu'il a été créé au Ciel.

Mais pour cela, nous devons d'abord voir tout le monde comme étant pareil ; et pour voir tout le monde comme étant pareil, nous devons faire appel à l'enseignant de l'unité. Nous devons faire de cette saison une saison à propos de Jésus, ce qui rendrait alors toute notre vie, à partir de maintenant, entièrement centrée sur lui et sur sa vision merveilleuse qui consiste à voir tout le monde comme étant pareil.

Joyeux Noël !